

## Přehled zapojených sportovišť

### Pátek 22. dubna

#### Volejbalový sportovní klub Zlín-Fatra Zlín

- 22.4. 10–12 a 13–16.30 hodin; Sportovní hala Datart Zlín
- Popis lekce: Od 10 do 12 hodin proběhne ukázkový otevřený trénink extraligového družstva mužů. Poté mezi 13 a 15 hodinou naváže ukázkový trénink mládeže pod vedením trenérů P. Obdržálka a E. Mackové, s následnou ukázkou tréninkového zkráceného řízeného utkání. Od 15 do 16 hodin si zájemci vyzkouší různé herní činnosti za účasti hráčů zlínského družstva mužů.
- Rezervace není nutná; web: [www.facebook.com/VscFatraZlin](http://www.facebook.com/VscFatraZlin)

#### Sport klub Zlín – Mladcová

- 22.4.14–17 hodin; Vinohrádek 493, 760 01 Zlín – Mladcová
- Rezervace přes webové stránky [www.tenismladcova.cz](http://www.tenismladcova.cz)
- Věkově neomezeno

#### Baseball Club Cobblers Zlín, z.s.

- 22. 4. 14–19 hodin; J. A. Bati 5542, 76001 Zlín
- Popis lekce: Zájemci si vyzkouší pákařský tunel/trenažér a házení. Zúčastní se trenéři Roman Meško a Alena Skácelová a asistenti Adam Plšek a Vít Kubík.
- Rezervace přes webové stránky [cobblers-zlin.weebly.com](http://cobblers-zlin.weebly.com)

#### Tanečně gymnastický klub Zlín, z.s.

- 22.4. 15–18 hodin; 17.ZŠ Zlín, JS – ul. Kříby 4788
- Popis lekce: děti 4 až 7 let v čase 15:00-16:00; děti 8 až 12 let v čase 17:00-18:00
- Rezervace není nutná; web [www.tgkzlin.cz](http://www.tgkzlin.cz)

#### Spolek HC Junior Zlín

- 22.4. 15–18 hodin; ZŠ Kříby Zlín
- Popis lekce: Zájemci se mohou zapojit do tréninkových jednotek dětí (ročník 2011 a mladší) či si vyzkoušet různé dovednostní soutěže.
- Rezervace přes email [minihasenazlin@gmail.com](mailto:minihasenazlin@gmail.com); web [hcjuniorzlin.webnode.cz](http://hcjuniorzlin.webnode.cz)

#### Sportovní klub orientačního běhu Zlín, z.s.

- 22.4. 15:30–17 hodin; nám. T. G. Masaryka 5500, Zlín (bývalé letní kino pod lyžařským svahem) – místo tréninku
- Popis lekce: Pro účastníky bude připraveno několik tréninkových tratí různé délky a obtížnosti. Všichni si zkusí najít pár kontrol jen s pomocí mapy a buzoly pod vedením profesionálních trenérů.
- Rezervace není nutná; web [www.skob-zlin.cz](http://www.skob-zlin.cz)

#### dp Lukostřelba Zlín

- 22. 4. 16–18 hodin; Osvoboditelů 3778, 760 01 Zlín
- Popis lekce: V rámci workshopu se návštěvníci seznámí s metodikou lukostřeleckého výstřelu a se závodním lukostřeleckým materiálem. Z bezprostřední vzdálenosti mohou sledovat výkonnostní 3D lukostřelce při tréninku. Bude připraveno ohniště.
- Rezervace není nutná; web: [www.dplukostrelba.cz](http://www.dplukostrelba.cz)

### Rugby Club Zlín

- 22. 4. 16–17:30 hodin; Stadion mládeže
- Popis lekce: Na otevřeném tréninku si návštěvníci vyzkouší jednotlivé prvky ragby, například přihrávku, skládku a kop na „háčko“ a podobně. Akce je určena pro všechny zájemce ve věku od 5 do 99 let, kteří mají chuť a odvahu vyzkoušet ragby na vlastní kůži pod vedením trenérů i aktivních hráčů. S sebou stačí sportovní oblečení a láhev s pitím.
- Rezervace není nutná; web: [rugbyzlin.cz](http://rugbyzlin.cz)

### Handball club Zlín

- 22.4. 16–17:30 hodin; SPŠ Zlín, třída Tomáše Bati 4187, 760 01 Zlín
- Popis lekce: otevřená vzorová tréninková jednotka; ukázka házenkářského tréninku pod vedením Mgr. Milana Budaya
- Rezervace není nutná; web [www.hazenazlin.cz](http://www.hazenazlin.cz)

### Klub Taekwondo WTF Zlín, z. s.

- 22.4. 16:30–18:30 hodin; Sokolovna Prštne
- Popis lekce: Návštěvníkům představí trenéři korejské bojové umění a olympijský sport Taekwondo WT. Účastníci se seznámí s jednotlivými částmi tréninku, vyzkouší si základní techniky na tréninkové figuríně, zkusí si přerazit tréninkové desky či zabojují na elektronické vesty.
- Rezervace není nutná; web: [www.taekwondo-zlin.cz](http://www.taekwondo-zlin.cz)

### MEET FIT

- 22. 4. 15–16 hodin; Zlín, J. A. Bati 5542, 760 06
- Popis lekce: Zúčastněte se speciální lekce kangoo jumping. Jedná se o fitness lekci na unikátních skákačích botech, kterou povede certifikovaná lektorka Zuzana Lisá.
- Rezervace přes webovou stránku [meet-fit.cz](http://meet-fit.cz)

### HC Berani Zlín, z.s.

- 22.4. 16:30–17:30 hodin; Březnická 4068, Zlín 760 01; Zimní stadion Ludka Čajky
- Popis lekce: Otevřená lekce je určena pro děti ve věku 5-7 let, vedená bude naším dlouholetým zkušeným trenérem Petrem Žákem. Účast na této akci přislíbil také bývalý skvělý hráč a v současnosti klubový trenér Petr Čajánek.
- Není nutná rezervace; web: [www.beranizlin.cz](http://www.beranizlin.cz)

### TJ Sokol Zlín-Prštne oddíl sálové cyklistiky

- Kdy: 22.4.2022 17–19 hodin
- Kde: U sokolovny 100
- Popis lekce: Trénink kolové s profesionálem
- Není nutná rezervace

### Plavecký klub Zlín

- 22.4. od 8 hodin; Městské lázně Zlín
- Popis: Divácká sekce – Letní mistrovství ČR juniorů 2022
- 1. půlden: rozplavání 8:00-8:50, začátek závodů od 9:00. Plavané disciplíny (50m volný způsob, 50m prsa, 200m znak, 400m volný způsob, 100m motýlek, 200m polohový závod, 4x100m pol. štafeta)
- 2. půlden – rozplavání 15:00-15:50, začátek závodů od 16:00. Plavané disciplíny (Finále: 50m volný způsob, 50m prsa, 200m znak, 400m volný způsob, 100m motýlek, 200m polohový závod, 4x100m volný způsob)
- Pouze divácká sekce; více na [vysledky.czechswimming.cz/souteze/7163](http://vysledky.czechswimming.cz/souteze/7163)

## Sobota 23. dubna

### FC FASTAV Zlín

- 23.4. dopoledne; Letná – stadion FC FASTAV Zlín
- Popis lekce: Trénink s profesionálem
- Rezervace není nutná; web [www.fcfastavzlin.cz](http://www.fcfastavzlin.cz)

### Handball club Zlín

- 23.4. 8–17 hodin; SPŠ Zlín, třída Tomáše Bati 4187, 760 01 Zlín
- Popis lekce: divácká sekce – žákovská liga starších žáků; oficiální zápasy, které organizuje Handball club Zlín a Český svaz házené
- Rezervace není nutná; web [www.hazenazlin.cz](http://www.hazenazlin.cz)

### Plavecký klub Zlín

- 23.4. od 8 hodin; Městské lázně Zlín
- Popis lekce: Divácká sekce – Letní mistrovství ČR juniorů 2022
- 3. půlden - rozplávání 8:00-8:50, začátek závodů od 9:00. Plavané disciplíny (50m znak, 200m volný způsob, 100m prsa, 200m motýlek, 4x200m volný způsob, 1500m volný způsob)
- 4. půlden - rozplávání 15:00-15:50, začátek závodů od 16:00. Plavané disciplíny (50m znak, 200m volný způsob, 100m prsa, 200m motýlek, 1500m volný způsob, 4x100m volný způsob)
- Pouze divácká sekce; více na [vysledky.czechswimming.cz/souteze/7163](http://vysledky.czechswimming.cz/souteze/7163)

### Gymnastika Zlín z.s.

- 23. 4. 10–12 a 14–16 hodin; Nábřeží 3754, Zlín
- Popis lekce: Zábavná lekce s gymnastickými i parkourovými prvky pro děti i rodiče. Základní cviky, skoky, triky, nářadí a překážky si vyzkoušíte v multifunkční hale na Rybníkách. Cvičení je pro všechny bez rozdílu věku, pohlaví i zkušeností. Procvičíte se, protáhnete a vyzkoušíte si koordinaci vlastního těla.
- Rezervace přes webové stránky [eshop.gymnastikazlin.cz](http://eshop.gymnastikazlin.cz)

### Aerobik klub Zlín, z.s.

- 23. 4. 10–11 hodin; Benešovo nábř. 1739, 760 01 Zlín
- Popis lekce: Lekce aerobiku pro děti od 7 let – pohybové hry, nácvik základních kroků
- Rezervace není nutná; web [www.aerobikklubzlin.cz](http://www.aerobikklubzlin.cz)

### Sport klub Zlín – Mladcová

- 23.4 10–16 hodin; Vinohrádek 493, 760 01 Zlín – Mladcová
- Rezervace přes webové stránky [www.tenismladcova.cz](http://www.tenismladcova.cz)
- Věkově neomezeno

### Sportovní klub basketbalu Zlín

- 23.4. 10–14 hodin; Sportovní hala Zelené; Dukelská 5413, 760 01 Zlín
- Popis lekce: Od 10 hodin proběhne mistrovské basketbalové utkání kategorie U13 kluků s týmem Šumperka. Poté si zhruba od 13 hodin může veřejnost zahrát basketbal s hráči a trenérem Děrdou na SH Zelené. Děti si mohou vyzkoušet driblink na místě, v pohybu, přihrávky a zakončení na koš.
- Rezervace není nutná; web [www.skbzlin.cz](http://www.skbzlin.cz)

#### KST Zlín, z.s.

- 23. 4. 10–17 hodin; Podvesná XV, Zlín
- Popis lekce: K dispozici bude robot (vystřelovač míčků) s trenérem a pět stolů na hraní. Sportoviště je zrekonstruovaná hala, ve které se nachází 5 pingpongových stolů. Na jednom stole bude umístěn robot, který bude vystřelovat míčky a bude obsluhován trenérem Romanem Krčálem. Přinést si můžete vlastní pátku, ale přímo na místě bude k zapůjčení 10 pálek. Věková kategorie od 5 let.
- Rezervace není nutná; web [www.kstzlin.cz](http://www.kstzlin.cz)

#### Atletický klub Zlín, z.s.

- 23.4., 10:00, 12:00; Hradská 854, 760 01 Zlín
- Popis lekce: rozklusání, rozcvičení, běžecká abeceda, základy běžeckého tréninku, běhu přes překážky, skoku do dálky, hodů kriket míčkem, raketkou; pro nejmenší kategorie – překážková dráha, běžecký žebřík, hod míčkem-kometou. Pro všechny zájemce od 6 let.
- Rezervace není nutná; web [www.atletikazlin.cz](http://www.atletikazlin.cz)

#### Dům dětí a mládeže ASTRA Zlín

- 23.4. 11–13 hodin; tenisová hala Vršava, Zlín
- Popis lekce:
  - 11:00 – 12:00 Badmintonová škola – trénink s profesionálem, pak volná hra
  - 12:00 – 13:00 Badminton – volná hra. Zde je možné zapojení všech příchozích (rodiče, děti atd.)
  - 11:00 – 12:00 Sebeobrana – ukázky, možnost zapojení a vyzkoušení
  - 12:00 – 13:00 Zdravotní cvičení – ukázky, vlastní zapojení do nácvikové lekce
  - 11:00 – 13:00 Vyzkoušení si dalších sportů a aktivit z našich kroužků – stolní tenis, mini stolní tenis, šipky, speedminton atd.
- Rezervace není nutná; web [www.ddmastra.cz](http://www.ddmastra.cz)

#### Vertikon

- 23.4. 12–18 hodin; K Pasekám 7001, Zlín
- Popis lekce: V lezeckém centru si vyzkoušíte ukázkové lezení s instruktorem, které umožní úplným nováčkům nahlédnout do světa vertikál, kde si hravou formou vyzkoušíte, o čem lezení je, trochu si zasportujete a užijete si zábavu a dobrodružství. Tato ukázka je jak pro dospělé tak i pro děti. Nejedná se o výuku, ale pouze o "ochutnávku".
- Rezervace není nutná; web: [www.vertikon.cz](http://www.vertikon.cz)

#### Rugby Club Zlín

- 23.4. od 12 hodin
- Rugby Club Zlín pořádá domácí turnaj pro kategorie U8 – U12 (hráči od 6 do 11let), kde se mezi sebou utkají týmy všech moravských klubů. Přijďte se podívat na odvážná mladá srdce, zafandit si a strávit příjemný den s ragby.
- Pouze divácká účast; web: [rugbyzlin.cz](http://rugbyzlin.cz)

#### dp Lukostřelba Zlín

- 23. 4. 14 –18 hodin; Osvoboditelů 3778, 76001 Zlín
- Popis lekce: V sobotu bude otevřena 3D lovecká stezka pro účastníky klubu a klienty PARKUR PEKARY 700. Otevřen bude také divácký sektor a k dispozici bude ohniště.
- Specifikace: Propojeno s projektem Zlín všemi smysly. Po zakoupení poukazu absolvuje účastník lukostřelecké lekce včetně lovecké stezky. Není nutná rezervace. Poukazy jsou k prodeji přímo na provozovně dp Lukostřelnice Zlín Růmy nebo na e-shopu [www.coversport.cz](http://www.coversport.cz). Pro další kolo lekce a nové účastníky a držitele poukazu budou otevřeny termíny PARKUR PEKARY dle kalendáře na webových stránkách klubu. Web: [www.dplukostrelba.cz](http://www.dplukostrelba.cz)

#### Florbalový klub Zlín Lions

- 23. 4. 16:30–18 hodin; hala SPŠ Zlín
- Popis lekce: Na lekci si budou zájemci moci na vlastní kůži vyzkoušet, jak takový florbalový trénink v klubu vypadá. Připraveny budou nejrůznější slalomové dráhy, zábavné florbalové hry a cvičení a spousta dalšího. Trenéři vše rádi ukážou, vysvětlí a odpoví na jakékoliv dotazy, kterou budou děti či rodiče zajímat.
- Rezervace: přes webové stránky; web: [www.zlinlions.cz](http://www.zlinlions.cz)