Naše škola se v tomto roce 2019 zapojila do projektu „ZDRAVÁ ŠKOLNÍ JÍDELNA“.

Projekt „Zdravá školní jídelna“ vznikl na podporu školního stravování, které má v naší zemi desítky let trvající tradici. Pro rodiče je školní stravování neocenitelnou službou, protože vědí, že je o jejich děti postaráno a odpadá jim starost se zajištěním oběda.

**Informace o projektu „Zdravá Školní Jídelna“**

Školní jídelna je zařazena do celostátního pilotního projektu státního zdravotního ústavu" Zdravá školní jídelna". Jeho vizí je zlepšit slabá místa v současném systému školního stravování v ČR.
Projekt stanovil všem účastníkům 10 kritérií, která budou plněna při přípravě nutričně hodnotné, vyvážené a pestré stravy.

**Kritéria projektu:**

Kritérium 1. Z pyramidy na talíř – jednoduché zásady správné výživy v praxi

Kritérium 2. Pestrý jídelní lístek s každodenní nabídkou neslazených nápojů

(sestavený dle Nutričního doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR

ke spotřebnímu koši)

Kritérium 3. Správné a bezchybné vedení spotřebního koše

Kritérium 4. Čerstvé a sezónní potraviny jsou základem pokrmů

Kritérium 5. Střídmé solení s ohledem na dětského strávníka

Kritérium 6. Omezení používání dochucovadel a instantních dehydratovaných směsí

Kritérium 7. Podpora národních tradic a regionálních zvyklostí, seznamování s

mezinárodní kuchyní

Kritérium 8. Pravidelné vzdělávání personálu školní jídelny

Kritérium 9. Zvyšování výživové gramotnosti a podpora správných stravovacích návyků dětí

Kritérium 10. Prezentace školní jídelny a podpora komunikace s pedagogy, dětmi a rodiči

Více informací na webu <http://www.zdravaskolnijidelna.cz/>