

Spotřební koš - péče o zdravou výživu

Podle vyhlášky o školním stravování musí každá školní jídelna dodržovat plnění tzv. Spotřebního koše.

Co to vlastně spotřební koš je?

Je to porovnání doporučených dávek vybraných skupin potravin, které jsou dané vyhláškou, oproti skutečné spotřebě potravin na jídelně. Doporučené dávky potravin jsou stanoveny s ohledem na zdravou výživu, která je u školních dětí obzvláště důležitá. Druhy potravin, které jsou dány vyhláškou:

Druh potravin	Tolerance dle vyhlášky
Maso	75-125%
Ryby	75-125%
Mléko	75-125%
Ml. výrobky	75-125%
Tuky volné	max 100%
Cukr volný	max 100%
Zelenina	více než 75%
Ovoce	více než 75%
Brambory	75-125%
Luštěniny	více než 75%

Ve sloupci "Tolerance dle vyhlášky" je povolena procentuelní odchylka spotřeby potravin od doporučených dávek.

A jak se daří naší jídelně plnit Spotřební koš?

Druh	Maso	Ryby	Mléko	Mléčné výrobky	Tuky volné	Cukry volné	Zelenina	Ovoce	Brambory	Luštěniny
Leden	89%	97%	70%	114%	82%	89%	88%	83%	80%	87%
Únor	83%	92%	106%	160%	88%	96%	102%	87%	76%	112%
Březen	94%	105%	92%	73%	82%	60%	92%	76%	87%	84%
Duben	90%	89%	77%	83%	80%	64%	109%	86%	73%	124%

Spotřební koš za období : 01.01.2022-30.04.2022

Skup. potravin MJ	Norma	Skutečnost	Rozdíl	Skut v %
Maso g	2223403	1991020	-232383	89,55
Ryby g	330230	319102	-11128	96,63
Mléko g	2148020	1834000	-314020	85,38
Mléčné výrob. g	570191	584934	14743	102,59
Tuky volné g	449615	372038	-77577	82,75
Cukry volné g	476132	358194	-117938	75,23
Zelenina g	2917540	2823785	-93755	96,79
Ovoce g	2413190	1985343	-427847	82,27
Brambory g	4967970	3964970	-1003000	79,81
Luštěniny g	330230	329910	-320	99,90
Maso rostlinné g	0	0	0	-----
Vejce g	0	0	0	-----
Ostatní g	0	0	0	-----

Rozdělení tuků

živočišné tuky: 25,49 % 94829 g
rostlinné tuky: 74,51 % 277209 g

Skupiny strážníků a počty porcí :

26 jen oběd 7-10 let, oběd 17412
27 jen oběd 11-14 let, oběd 12358
28 jen oběd 15-18 let, oběd 3253

Spotřební koš za období : 01.09.2021-30.04.2022

Skup. potravin MJ	Norma	Skutečnost	Rozdíl	Skut v %
Maso g	4468456	4140770	-327686	92,67
Ryby g	663230	638839	-24391	96,32
Mléko g	4325735	3767000	-558735	87,08
Mléčné výrob. g	1142653	1095758	-46895	95,90
Tuky volné g	904382	742348	-162034	82,08
Cukry volné g	957161	708967	-248194	74,07
Zelenina g	5863445	5642652	-220793	96,23
Ovoce g	4853525	3851523	-1002002	79,36
Brambory g	9986020	7917219	-2068801	79,28
Luštěniny g	663230	638778	-24452	96,31
Maso rostlinné g	0	0	0	-----
Vejce g	0	0	0	-----
Ostatní g	0	0	0	-----

Rozdělení tuků

živočišné tuky:	26,48 %	196579 g
rostlinné tuky:	73,52 %	545769 g

Skupiny strávníků a počty porcí :

26 jen oběd 7-10 let, oběd	34669
27 jen oběd 11-14 let, oběd	24882
28 jen oběd 15-18 let, oběd	6772