

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Čtvrtek 01.09.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka čočková (z červené čočky) (1.1, 9)</i>
Oběd	1	kuřecí maso s baby mrkvičkou, rajčaty a medem, vařené těstoviny (1.1, 1.2, 3, 7, 9), -, nápoj citronový, voda s citronem
		<i>D- hrstková</i>
Dieta	2	kuřecí plátek dušený na mrkvičce (7), bezlepkové těstoviny, -, voda s citronem, nápoj citronový

Pátek 02.09.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka dýňová hokaido krémová (1.1, 7)</i>
Oběd	1	vepřové rizoto se zeleninou a sýrem (7), okurek sterilovaný (10), voda s citronem, nápoj ananasový
		<i>D - dýňová krémová (7)</i>
Dieta	2	vepřové rizoto se sýrem a zeleninou (7), okurek sterilovaný (10), nápoj citronový, nápoj ananasový

Pondělí 05.09.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka cuketová s kuskusem (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	špagety s masovou směsí a sýrem (1.1, 3, 7), ovoce, nápoj citronový, voda s citronem
		<i>D- cuketová (7, 9)</i>
Dieta	2	bezlepkové těstoviny s mlátým masem (12), ovoce, nápoj citronový, voda s citronem

Úterý 06.09.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka brokolicevá s pohankou (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	krutí kostky pečené, vařené brambory, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi
		<i>D- brokolicevá (7, 9)</i>
Dieta	2	krutí kostky pečené, zeleninová obloha, vařený brambor, nápoj kiwi, voda s citronem

Středa 07.09.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka rajčatová s rýží (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	ryba "Mahi mahi" pečená na kmíně, bramborová kaše, kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup lesní směs
		<i>D-polévka rajská (9)</i>
Dieta	2	ryba "Mahi mahi" pečená na kmíně, šťouchaný brambor, kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup lesní směs

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Čtvrtek 08.09.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka fazolová (1.1)</i>
	1	hovězí na divoko ,dušená rýže jasmínová (1.1, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup malina
Dieta	2	kuřecí prsa na zelenině s libečkem, dušená rýže jasmínová (1.1, 1.2, 10, 3, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup malina <i>D- fazolová (9)</i>
	3	kuřecí směs s bylinkami (7), zeleninová obloha, dušená rýže jasmínová, voda s citronem, sirup malina

Pátek 09.09.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka vývar s domácím drobením (1.1, 3, 7, 9)</i>
	1	šoučka na kyselo, vařené vejce (1.1, 10, 3, 9), chléb, zeleninová obloha, voda s citronem, jablečný mošt
Dieta	2	zapékané těstoviny s vepřovým masem a sýrem (1.1, 3, 7), okurek sterilovaný (10), voda s citronem, jablečný mošt <i>D- vývar se zeleninou (9)</i>
	3	zapékané těstoviny s vepřovým masem a sýrem (3, 7), okurek sterilovaný (10), voda s citronem, jablečný mošt

Pondělí 12.09.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka farmářská - zeleninová (1.1, 7, 9)</i>
	1	tortellini se sýrovým nádivkem a rukolou (1.1, 3, 7, 9), ovoce, voda s citronem, sirup brusinka
Dieta	2	vepřová kotleta na žampionech ,bulgur s šoučkou beluga (1.2, 1.3, 1.4, 7, 9), ovoce, voda s citronem, sirup brusinka <i>D- farmářská zeleninová (3, 9)</i>
	3	vepřová kotleta párodní, bezlepkové těstoviny, ovoce, voda s citronem, sirup brusinka

Úterý 13.09.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka zeleninová s těstovinou (1.1, 3, 7, 9)</i>
	1	králičí maso pečené na česneku, dušená rýže (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, jablečný mošt
Dieta	2	kuřecí řízek, dušená rýže (1.1, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, jablečný mošt <i>D- polévka zeleninová (9)</i>
	3	kuřecí řízek (9), dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, jablečný mošt

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašíd	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlněn bob
13) vlněn bob	14) mšička
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Středa 14.09.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka kyselice z podmásli (1.1, 10, 12, 7)</i>
Oběd	1	mexické fazole s vepřovým masem (1.1), chléb, rohlík (1.1, 1.2, 1.3), voda s citronem, sirup multivitamin
	2	rybí fileť "mořský" i as "vařený brambor s petrželkou (1.1, 1.2, 1.3, 4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup multivitamin <i>D- kyselice se zelím (12, 7, 9)</i>
Dieta	3	rybí fileť "mořský" i as "vařený brambor s petrželkou (4, 7), voda s citronem, sirup multivitamin

Čtvrtek 15.09.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka hrstková (1.1)</i>
Oběd	1	kynutý těst s tvarohem a ovocem (1.1, 3, 7), studené mléko (7), voda s citronem
	2	hovězí fileť na pórku, těstovina tarhoda (1.1, 10, 9), studené mléko, voda s citronem <i>D- hrstková</i>
Dieta	3	hovězí maso na pórku (10), dušená rýže, voda s citronem, studené mléko

Pátek 16.09.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka hráškový krém (1.1, 7)</i>
Oběd	1	sekaná pečeně, vařený brambor s petrželkou (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7), salát z červené řepy, voda s citronem, sirup jahodový
	2	vepřová kýta na kmíně (nudličky), vařený brambor s cibulkou (1), salát z červené řepy, voda s citronem, sirup jahodový <i>D- polévka zeleninová (9)</i>
Dieta	3	sekaná pečeně (3, 7), salát červená řepa, voda s citronem, sirup jahodový

Pondělí 19.09.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka boršůvka (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	maso třech druhů (vepřové, kuřecí, drůbeží játra), šoupané brambory, ovoce, čaj citron s withanií, voda s citronem
	2	zeleninové rizoto se sýrem (7, 9), ovoce, čaj citron s withanií, voda s citronem <i>D- mrkvová (9)</i>
Dieta	3	maso třech druhů (kuřecí, vepřové, krůtí játra), vařený brambor, ovoce, čaj citron s withanií, voda s citronem

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlněn bob	14) mlčky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Úterý 20.09.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka vložková s mrkví (1.3, 3, 7)</i>
	1	rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík (1.1, 1.2, 10, 3, 7, 9), voda s citronem, nápoj ananasový
Dieta	2	bulgur s vermicelli a tuňákem (1.1, 1.2, 10, 4, 7), zeleninová přízruba, nápoj ananasový, voda s citronem
	3	<i>D- mrkvová s bezlepk. těstovinou (7, 9)</i> hovězí maso vařené, rajska omáčka (10, 12, 7, 9), bezlepkový knedlík (3, 7), voda s citronem, nápoj ananasový

Středa 21.09.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka francouzská (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9)</i>
	1	vepřenky s cibulí a hořčicí, vařené brambory (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi
Dieta	2	očka se zakysanou smetanou, vařené vejce (10, 3, 7, 9), chléb, voda s citronem, nápoj kiwi
	3	<i>D- vývar se zeleninou (9)</i> vepřenky s cibulí (10, 3, 7, 9), vařené brambory, nápoj kiwi, voda s citronem

Čtvrtek 22.09.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka jáhlová se zeleninou (1.1, 9)</i>
	1	kukuřičná - africké kuřecí kari, vařené těstoviny (1.1, 7), sirup jupí z černého rybízu, voda s citronem
Dieta	2	halušky s listovým špenátem a slaninou (1.1, 3, 7), sirup jupí z černého rybízu, voda s citronem
	3	<i>D- cuketová (7, 9)</i> kukuřičná - africké kuřecí kari (7, 9), dušená rýže, voda s citronem, sirup jupí z černého rybízu

Pátek 23.09.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka gulášová (1.1)</i>
	1	krutý plátek přírodní na mrkvičce, dušená rýže (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup pomeranč
Dieta	2	vepřová kotleta na koriandru, dušená rýže (1.1, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup pomeranč
	3	<i>D- gulášová</i> krutý kostky pečené, zeleninová obloha, dušená rýže, voda s citronem, sirup pomeranč

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlněn bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Pondělí 26.09.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka z míchaných luštěnin (1.1, 9)</i>
	1	zapečené brambory s vejci a sýrem (1.1, 3, 7), ovoce, voda s citronem, sirup citronový s mátou
Dieta	2	kuřecí směs s bylinkami, bramborové špecké (1.1, 3, 7), ovoce, voda s citronem, sirup citronový s mátou <i>D- fazolová (9)</i>
	3	kuřecí směs s bylinkami (7), ovoce, bezlepkové těstoviny, voda s citronem, sirup citronový s mátou

Úterý 27.09.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka špenátová se sýrem (1.1, 7)</i>
	1	kuskus se zeleninou a sýrem (1.1, 7, 9), voda s citronem, čaj černý s rakytníkem, salát z červené řepy
Dieta	2	vepřové výpečky, sterilované zelí, bramborový knedlík (1.1, 1.2, 12, 3, 7, 9), voda s citronem, čaj černý s rakytníkem <i>D- špenátová (3, 7)</i>
	3	vepřové výpečky, dušené zelí, bezlepkový knedlík, voda s citronem, čaj černý s rakytníkem

Čtvrtek 29.09.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka kvěťáková (1.1, 7)</i>
	1	rybí karbenátek párodní, opékané brambory (1.1, 3, 4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj coca-cola
Dieta	2	hovězí filé na žampionech, rýže basmati (1.1), salát řeřichový studený (slanina, sýr) (obsahuje 7), voda s citronem, nápoj coca-cola <i>D- kvěťáková s mrkví (9)</i>
	3	rybí filé pečené na kmíně s citronem (4, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj coca-cola

Pátek 30.09.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka drožďová s bramborem (1.1, 3, 7, 9)</i>
	1	masový nákyp, bramborová kaše (1.1, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, teplé mléko (7)
Dieta	2	kuřecí roláda se šunkou a sýrem, bramborová kaše (1.1, 7), zeleninová obloha, nápoj citronový, teplé mléko (7) <i>D- cuketová (7, 9)</i>
	3	kuřecí roláda dekorovaná (3, 7, 9), bramborová kaše (7), voda s citronem, teplé mléko (7)

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlněn bob
13) vlněn bob	14) mšička
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Pondělí 03.10.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka mrkvová se sýrovám kapáním (1.1, 7, 9) rýžová kaše s ovocem a skořicí (1.1, 7), ovoce, voda s citronem, sirup brusinka
	2	rybí filé pšodní s bylinkovou krustou, vařený brambor s máslem (1.1, 1.2, 1.3, 3, 4, 7), ovoce, voda s citronem, sirup brusinka D- mrkvová (9)
Dieta	3	rýžová kaše s ovocem a skořicí (7), ovoce, voda s citronem, sirup brusinka

Úterý 04.10.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka šesneková s krutony (1.1, 3) holandský mletý karbenátek se sýrem, vařený brambor s petrželkou (1.1, 10, 3, 7), salát coleslaw (zelí, mrkev, smetana) (7), voda s citronem, jableňný mošt
	2	bulgur se zeleninou a parmazánem (1.1, 7, 9), salát coleslaw (zelí, mrkev, smetana) (7), voda s citronem, jableňný mošt D- šesneková s bramborem (3, 9)
Dieta	3	holandský mletý ázek se sýrem (3, 7), salát coleslaw (zelí, mrkev, smetana) (7), voda s citronem, jableňný mošt

Středa 05.10.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka bramborová s hřibky (1.1, 3, 7, 9) kuřecí maso pekingské, dušená rýže (1.1, 7, 9), salát míchaný s cizrnou, voda s citronem, sirup jahodový
	2	vepřový plátek s krutými játry, dušená rýže (1.1, 7), salát míchaný s cizrnou, voda s citronem, sirup jahodový D- bramborová se sýrem (3, 7, 9)
Dieta	3	kuřecí smí s se zeleninou (9), dušená rýže, salát míchaný s cizrnou, voda s citronem, sirup jahodový

Čtvrtek 06.10.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka kukuřičný krém s popcornem (7) hovězí líčka s rajčatovou omáčkou s fazolemi, bramborová kaše (1.1, 10, 12, 7, 9), voda s citronem, nápoj ananas, jableňný koláč s pohankou (1.1, 1.2, 3, 6, 7)
	2	krutí placičky se sýrem v kukuřičné strouhance, bramborová kaše (3, 7), voda s citronem, smetanový dresink (7), jableňný koláč s pohankou (1.1, 1.2, 3, 6, 7) D- kukuřičný krém (7)
Dieta	3	krutí placičky se sýrem v kukuřičné strouhance, bramborová kaše (3, 7), voda s citronem, nápoj ananas, D- bezlepkový moučník

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vřlě bob
13) vřlě bob	14) mřlě křýši
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Pátek 07.10.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	<i>Polévka kuřecí s masem (9)</i> gnocchi se špenátovým pševlivem a sýrem (1.1, 12, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, čaj ovocný
	2	kuřecí prsíčka se sýrovým pševlivem, tuřstovina tarhođa (7), zeleninová obloha, čaj ovocný
Dieta	3	<i>D- vývar se zeleninou (9)</i> kuřecí plátek se sýrem a brokolicí (7), bezlepkové tuřstoviny, zeleninová obloha, voda s citronem, čaj ovocný

Pondělí 10.10.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	<i>Polévka farmáøská - zeleninová (1.1, 7, 9)</i> maso tã druhù (vepřové, kuřecí, drůbeží játra), dušený bulgur s pohankou (1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 7), ovoce, voda s citronem, čaj černý s citronem
	2	špagety aglio olio (česnek, bazalka, sýr, oli.olej) (1.1, 7), ovoce, voda s citronem, čaj černý s citronem
Dieta	3	<i>D- farmáøská zeleninová (3, 9)</i> bezlepkové tuřstoviny aglio olio (česnek, bazalka, oli.olej, sýr) (7), ovoce, voda s citronem, čaj černý s citronem

Úterý 11.10.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	<i>Polévka kulajda (7)</i> losos pečený na bylinkách, vařený brambor (4, 7), salát mrkvový s anansem, voda s citronem, sirup citronový s mátou
	2	kuřecí školní špíz, vařený brambor, salát mrkvový s anansem, voda s citronem, sirup citronový s mátou
Dieta	3	<i>D- kulajda (3, 7, 9)</i> losos na másle s rukolou (4, 7), vařený brambor, salát mrkvový s anansem, voda s citronem, sirup citronový s mátou

Středa 12.10.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	<i>Polévka rajská s tarhođou (1.1, 3, 7, 9)</i> hrachová kaše, vepřové výpečky (1.1, 9), chléb, rohlík (1.1, 1.2, 1.3), voda s citronem, sirup jahodový
	2	vepřová kotleta pečená po selsku, dušený kuskus (1.1), voda s citronem, sirup jahodový, zeleninová pãzdoba
Dieta	3	<i>D-polévka rajská (9)</i> vepřové maso (kýta) na nudličky s medví dímm česnekem (7), bezlepkové tuřstoviny, voda s citronem, sirup jahodový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pševnice
1) lepek	2) korýši
2) obsahuje lepek žito	2) korýši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mškkýši
1.1) lepek pševnice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Čtvrtek 13.10.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka cuketová s kuskusem (1.1, 7, 9)</i>
Oběd	1	brokolice zapečená s bramborem a vejci (3, 7), zeleninový míchaný salát, voda s citronem, čaj dobré ráno
	2	hovězí guláš, celozrnný knedlík (1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.6, 11, 3, 7, 9), voda s citronem, čaj dobré ráno <i>D- cuketová (7, 9)</i>
Dieta	3	guláš z (více druhů mas) (10, 9), bezlepkový knedlík (3, 7), voda s citronem, čaj dobré ráno

Pátek 14.10.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka jáhlová se zeleninou (1.1, 9)</i>
Oběd	1	šafránové rizoto s parmazánem (7), kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup malina
	2	kuřecí steak a lážant, dušená rýže jasmínová (1.1, 10, 7, 9), kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup malina <i>D- polévka zeleninová (9)</i>
Dieta	3	kuřecí steak a lažant (9), dušená rýže, kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup malina

Pondělí 17.10.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka dýňová hokaido krémová (1.1, 7)</i>
Oběd	1	kuřecí prsíčka na čerstvých bylinkách (rozmarýn, tymián, oregáno) (1.1), dušená rýže s kukuřicí, ovoce, voda s citronem, sirup malina
	2	rizoto (pohankové) se zeleninou a sýrem (7), ovoce, voda s citronem, sirup malina <i>D- mrkvová (9)</i>
Dieta	3	kuřecí směs s bylinkami (7), dušená rýže s kukuřicí, ovoce, voda s citronem, sirup malina

Úterý 18.10.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka krupicová s vejci (1.1, 3, 7, 9)</i>
Oběd	1	žitnice, prejt zabijačka, zelí kysané, vařený brambor (1.1, 3), voda s citronem, sirup zázvorový
	2	krutí kostky pečené, zelí sterilované, vařené brambory (1.1, 12, 3, 7), voda s citronem, sirup zázvorový <i>D- mrkvová (9)</i>
Dieta	3	krutí kostky pečené, bezlepkové sterilované zelí (10, 12), vařený brambor, voda s citronem, sirup zázvorový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlně bob
13) vlně bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Stoeda 19.10.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka zeleninová s těstovinou (1.1, 3, 7, 9)</i>
Oběd	1	chilli con carne(fazole,protlak) s hovězím masem (1.1, 1.2, 10, 12, 7, 9), chléb žitný (1.1, 1.2), džus multivitamin, voda s citronem
	2	rybí filé na rajčatech(pomodorato),bramborová kaše (1.1, 12, 4, 7), kompot dýňový, voda s citronem, džus multivitaminový
		<i>D- mrkvová s bezlepk. těstovinou (7, 9)</i>
Dieta	3	rybí filé na rajčatech (pomodoro) (4, 7), bramborová kaše (7), kompot dýňový, voda s citronem, džus multivitaminový

Čtvrtek 20.10.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka šoškovká(z červené šošky) (1.1, 9)</i>
Oběd	1	vepřová kotleta na paprice,vařené těstoviny (1.1, 10, 7), mléko jahodové, voda s citronem
	2	tvářohové knedlíky s nugátovou náplní ,smetanový pševliv (1.1, 3, 6, 7, 8), mléko jahodové, voda s citronem
		<i>D - šošková</i>
Dieta	3	bezlepkové kynuté knedlíky s ovocem ,tvářohem (3, 7), mléko jahodové, voda s citronem

Pátek 21.10.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka minestrone (1.1, 9)</i>
Oběd	1	pikantule(zapečené brambory ,smetana,sýr,kuřecí maso) (7), salát okurkový s dresinkem smetanovým (obsahuje 7), voda s citronem, nápoj kiwi
	2	těstovinový salát s kuřecím masem,sýr (1.1, 3, 7), salát okurkový s dresinkem smetanovým (obsahuje 7), voda s citronem, nápoj kiwi
		<i>D-bramborová se zeleninou (7, 9)</i>
Dieta	3	pikantule(zapečené brambory s kuřecím masem a sýrem) (3, 7), salát okurkový s dresinkem smetanovým (obsahuje 7), voda s citronem, nápoj kiwi

Pondělí 31.10.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka frankfurtská (1.1)</i>
Oběd	1	masové kuličky s šoškou beluga, šťouchaný brambor s jarní cibulkou (1.1, 3, 7), voda s citronem, nápoj ananasový, okurek sterilovaný (10), studené mléko (7)
	2	vepřové nudličky "PEPERONATA" (vice druhů rajčat),vařený brambor (1.1, 12, 3), voda s citronem, nápoj ananasový, okurek sterilovaný (10)
		<i>D- frankfurtská polévka (7, 9)</i>
Dieta	3	masové kuličky s šoškou (10, 3), brambory šťouchané (7), okurek sterilovaný (10), voda s citronem, nápoj ananasový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlně bob	14) mličky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Úterý 01.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka bramborová s kedlubnou (1.1, 7) azu po tatransku (hoví zí maso na nudličky, okurka, kečup), vařené tí stoviny (1.1, 9), ovoce, voda s citronem, čaj dobré ráno ovocný
	2	kuře po Indicku (zázvor, kari, smetana), vařené tí stoviny (1.1, 11, 5, 7, 9), ovoce, voda s citronem, čaj dobré ráno ovocný D- brokolicová (7, 9)
Dieta	3	kuře po indicku (zázvor, kari), BLP tí stoviny (7), ovoce, voda s citronem, čaj dobré ráno ovocný

Středa 02.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka farmářská - zeleninová (1.1, 7, 9) halušky brynzové se zakysanou smetanou (1.1, 3, 7), voda s citronem, sirup multivitamin
	2	smažené rybí filé (treska) nemleté, bramborová kaše (1.1, 1.2, 1.3, 3, 4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup multivitamin D- farmářská zeleninová (3, 9)
Dieta	3	smažené rybí filé (3, 4, 7), bramborová kaše (7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup multivitamin

Čtvrtek 03.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka čočková s kysaným zelím (1.1, 12, 7) vepřová kotleta na česneku, dušená rýže (1.1, 9), salát rajčatový s bazalkou, voda s citronem, bílá káva -caro (1.3, 7)
	2	jahelník s ovocem a tvarohem (náky) (1.1, 3, 7), bílá káva -caro (1.3, 7), voda s citronem D- hrstková
Dieta	3	vepřová kotleta na česneku (7), dušená rýže, salát rajčatový s bazalkou, voda s citronem, bílá káva -caro (1.3, 7)

Pátek 04.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka ovarová s kroupami (1.3, 9) zapečené špecké se sýrem a zeleninou (1.1, 3, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi
	2	drůbeží sekána se sýrem (krutí, kuřecí maso), vařený brambor s cibulkou (1.1, 3, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi D- kví táková s mrkví (9)
Dieta	3	sekaná pečená (3, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) korýši
2) obsahuje lepek žito	2) korýši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Pondělí 07.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka mrkvová se sýrovám kapáním (1.1, 7, 9)</i>
	1	ryba (tilapie) na másle a čerstvých bylinkách, brambor (1.1, 4, 7), ovoce, čaj multivitamin, voda s citronem
Dieta	2	zapékané těstoviny s více druhy sýrů (1.1, 1.2, 3, 7), ovoce, voda s citronem, čaj multivitamin <i>D- mrkvová (9)</i>
	3	bezlepkové těstoviny zapečené se sýrem a zeleninou (3, 7), ovoce, voda s citronem, čaj multivitamin

Úterý 08.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka vývar s drožž ovou rýží a zeleninou (obsahuje lepek 1.1,1.2,1.3)3,9</i>
	1	mletý párodní řízek se sýrem, vařený brambor (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9), salát míchaný, voda s citronem, nápoj kiwi
Dieta	2	<i>Polévka vývar s drožž ovou rýží a zeleninou (1.1, 1.2, 1.3, 7, 9)</i> krutí bulgureto se zeleninou (1.1, 7, 9), salát míchaný, voda s citronem, nápoj kiwi <i>D- drožž ová se zeleninou (7, 9)</i>
	3	mletý maslový řízek, vařené brambory (3, 7, 9), salát míchaný, voda s citronem, nápoj kiwi

Středa 09.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka podmáslová s bramborem (1.1, 7)</i>
	1	česnečka se zakysanou smetanou, vařené vejce (10, 7, 9), chléb, rohlík (1.1, 1.2, 1.3), voda s citronem, džus tropiko párodní, okurek sterilovaný (10)
Dieta	2	kuřecí maso na zelenině - Ratalouille, dušená rýže jasmínová (1.1, 1.2, 6, 7, 9), voda s citronem, džus tropiko párodní <i>D- bramborová šumavská (3, 7)</i>
	3	kuřecí maso na zelenině - Ratalouille, dušená rýže, voda s citronem, džus tropiko párodní

Čtvrtek 10.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka fazolová (1.1)</i>
	1	hovězí nudličky na kápi, šťouchaný brambor (1.1, 12, 7, 9), voda s citronem, nápoj jahodový, zeleninová obloha
Dieta	2	vařené vejce, koprová omáčka, vařený brambor (1.1, 3, 7), voda s citronem, nápoj jahodový <i>D- fazolová (9)</i>
	3	hovězí nudličky na kápi, vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj jahodový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlně bob
13) vlně bob	14) mlčkyši
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Pátek 11.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka štýrská (1.1)</i>
Oběd	1	pečené kachní stehno s červeným zelím,bramborový knedlík (1.1, 1.2, 10, 11, 12, 3, 7), voda s citronem, nápoj ananas
	2	kuře ala kačena ,červené zelí,bramborový knedlík (1.1, 12, 3, 7), voda s citronem, nápoj ananas <i>D- švýcarská sýrová (7)</i>
Dieta	3	kuře ala kačena ,BLP zelí,bramborový knedlík (12, 7), voda s citronem, nápoj ananas

Pondělí 14.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka hrachový krém (1.1, 7)</i>
Oběd	1	zeleninové rizoto se sýrem (7, 9), ovoce, voda s citronem, sirup citronový s mátou
	2	vepřové maso (kýta) na nudličky s medvědí dím česnekem,dušená rýže (1.1), ovoce, voda s citronem, sirup citronový s mátou <i>D-hráškový krém (7)</i>
Dieta	3	vepřové maso (kýta) na nudličky s medvědí dím česnekem (7), dušená rýže, ovoce, voda s citronem, sirup citronový s mátou

Úterý 15.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka celerová s opečeným rohlíkem (1.1, 1.2, 1.3, 7, 9)</i>
Oběd	1	kuřecí kung pao se zeleninou(arašídý,žampiony),vařený brambor s petrželkou (1.1, 1.2, 12, 3, 6, 7, 8, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jahodový
	2	zeleninové placičky se sýrem,vařený brambor (1.1, 3, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jahodový <i>D- vývar se zeleninou (9)</i>
Dieta	3	kuřecí říze (9), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup jahodový

Středa 16.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka masová s těstovinou (1.1, 3, 9)</i>
Oběd	1	sýrový salát s těstovinou (eidam,gouda,cheddar) (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9), rohlík sojový (1.1, 6), voda s citronem, čaj bylinkový
	2	mexické fazole s vepřovým steakiem (1.1), chléb žitný (1.1, 1.2), voda s citronem, čaj bylinkový
Dieta	3	mexické fazole s vepřovým masem (9), kukuřičný chléb, voda s citronem, čaj bylinkový

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Pátek 18.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka rajská s rýží (1.1, 7, 9) 1 vepřové výpečky, dušený špenát se smetanou, vařený brambor (1.1, 1.2, 3, 7), voda s citronem, sirup zázvorový 2 treska pečená na kmíně s citronem, vařený brambor (4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup zázvorový D-polévka rajská (9)
Dieta	3	vepřové výpečky, dušený špenát se smetanou (7), vařený brambor, voda s citronem, sirup zázvorový

Pondělí 21.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka kví táková s mrkví a vejci (1.1, 3, 7) 1 krutík plátek na šalotce, vařený brambor (1.1, 7), ovoce, voda s citronem, sirup pomeraně 2 guláš z hlavy ústředně se sojovými boby (1.1, 6, 7, 9), ovoce, sirup pomeraně, voda s citronem, chléb D- zeleninová (7, 9)
Dieta	3	krutík kostky pečené, vařený brambor, ovoce, voda s citronem, sirup pomeraně

Úterý 22.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka kukuřičný krém s petrželovým žervé (1.1, 3, 7, 9) 1 špagety po boloňsku (masová směs) (1.1, 7, 9), voda s citronem, sirup multivitamin 2 hovězí párodní fillé, štouchaný brambor (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup multivitamin D- kukuřičný krém (7)
Dieta	3	bezlepkové těstoviny s mletým masem (12), voda s citronem, sirup multivitamin

Středa 23.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka francouzská (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7, 9) 1 králičí hověz na zelenině, važené těstoviny (1.1, 1.2, 10, 3, 7, 9), voda s citronem, čaj dobré ráno 2 těstovinový salát (tarhoša) s tuňákem a sýrem (1.1, 3, 4, 7), rohlík žitný (1.1, 1.2, 1.3, 11), voda s citronem, čaj dobré ráno D- polévka zeleninová (9)
Dieta	3	králičí maso na zelenině (7, 9), bezlepkové těstoviny, voda s citronem, čaj dobré ráno

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlněn bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Čtvrtek 24.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka hrstková (1.1)</i>
	1	dukátová buchtičky s vanilkovým krémem (1.1, 3, 7), teplé mléko (7), voda s citronem
Dieta	2	marinovaný vepřový plátek se zelenými fazolkami, dušený kuskus (1.1, 1.2, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, teplé mléko (7) <i>D- hrstková</i>
	3	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (3, 7), teplé mléko (7), voda s citronem

Pátek 25.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka pórková s krupicí (1.1, 3, 7, 9)</i>
	1	sečuánská kuřecí směs, vařený brambor (1.1, 10, 11, 12, 3, 6, 7, 9), salát z červené řepy, voda s citronem, jablečný mošt
Dieta	2	italské parmazánové rizoto s hráškem (1.1, 1.2, 10, 7, 9), salát červená řepa, voda s citronem, jablečný mošt <i>D- pórková polévka (3, 7)</i>
	3	kuřecí řepa (9), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, jablečný mošt

Pondělí 28.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka bramborová s houbky (1.1, 3, 7, 9)</i>
	1	bramborové gnocchi se zelím a slaninou (1.1, 1.2, 12, 14, 7, 9), ovoce, voda s citronem, čaj citronový
Dieta	2	kuřecí kousky pečené s bylinkovým kořením, vařený brambor (1.1, 3, 7), ovoce, voda s citronem, čaj citronový <i>D- bramborová šumavská (3, 7)</i>
	3	kuřecí kousky pečené s bylinkovým kořením (3, 7), vařený brambor, ovoce, voda s citronem, čaj citronový

Úterý 29.11.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		<i>Polévka vločková s mrkví (1.3, 3, 7)</i>
	1	guláš (z více druhů mas), houskový knedlík (1.1), voda s citronem, sirup jupí z černého rybízu
Dieta	2	rizoto (pohankové) se zeleninou a sýrem (7), kompot tropický koktejl, voda s citronem, sirup jupí z černého rybízu <i>D- mrkvová (9)</i>
	3	guláš z (více druhů mas) (10, 9), kukuřičný chléb, voda s citronem, sirup jupí z černého rybízu

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlně bob
13) vlně bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Středa 30.11.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka zeleninová s jáhly (1.1, 1.3, 9) losos pečený na bylinkách, vařený brambor (4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, džus ananasový
	2	vepřovky s cibulí a houčičky, vařený brambor (1.1, 1.2, 1.3, 10, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, džus ananasový D- minestrone (3, 9)
Dieta	3	vepřovky s cibulí (10, 3, 7, 9), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, džus ananasový

Čtvrtek 01.12.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka luštěninová se zeleninou (1.1, 7, 9) nudle široké s mákem, tvarohem, máslem (1.1, 13, 3, 7), teplé mléko (7), voda s citronem
	2	gratinovaný krutí plátek se sýrem mozzarella, rýže třetí druh (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7), teplé mléko (7), voda s citronem D- fazolová (9)
Dieta	3	bezlepkové těstoviny s mákem (7), teplé mléko (7), voda s citronem

Pátek 02.12.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka zeleninová s těstovinou (1.1, 3, 7, 9) kuřecí roláda se šunkou a sýrem, šťouchané brambory (1.1, 1.2, 1.3, 3, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup brusinka
	2	vepřové játra na slanině po tyrolsku, šťouchaný brambor (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup brusinka D- zeleninová (7, 9)
Dieta	3	kuřecí roláda dekorovaná (3, 7, 9), brambory šťouchané (7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup brusinka

Pondělí 05.12.2022

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka brokolicevým krémem se sýrem (1.1, 1.2, 7, 9) masová směs jemně pikantní (vepřové, kuřecí maso), dušená rýže s kukuřicí (1.1), ovoce, voda s citronem, nápoj coca-cola, čokoládová figurka (5, 7, 8)
	2	kuskus se zeleninou a sýrem (1.1, 7, 9), ovoce, voda s citronem, sirup lesní směs, čokoládová figurka (5, 7, 8) D- brokolicevým (7, 9)
Dieta	3	masová směs jemně pikantní (kuřecí, vepřové maso), dušená rýže s kukuřicí, ovoce, voda s citronem, sirup lesní směs, čokoládová figurka (5, 7, 8)

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašíd	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) houčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mandle
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Úterý 06.12.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka mléčná křehká (kroupy, vejce, kopr) (1.1, 1.3, 10, 7, 9) lasagne s kuřecím masem a listovým špenátem (1.1, 3, 7), voda s citronem, nápoj mandarinkový
	2	vepřový přírodní řízek na bazalce, dušený bulgur (1.1), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj mandarinkový D- koprová s bramborem (3, 7)
Dieta	3	vepřová kýta na kmíně (nudličky), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj mandarinkový

Středa 07.12.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka rajčatová s rýží (1.1, 7, 9) rybí karbenátek přírodní, vařené brambory (1.1, 10, 3, 4, 7, 9), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi
	2	kuřecí steak na žampionech, vařený brambor (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi D-polévka rajská (9)
Dieta	3	kuřecí prsíčka se sýrem (7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, nápoj kiwi

Čtvrtek 08.12.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka vývar s játrovou rýží (obsahuje lepek 1.1, 1.2, 1.3) 3, 9 masové koule v rajské omáčce, vařené těstoviny (1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 12, 3, 7), voda s citronem, nápoj jahodový
	2	Polévka vývar s játrovou rýží (obsahuje lepek) hovězí plátek na brusinkách, vařené těstoviny (1.1, 10, 12, 7, 9), voda s citronem, nápoj jahodový Polévka vývar s těstovinou (1.1, 3, 7, 9)
Dieta	3	masové koule v rajské omáčce, vařené bezlepkové těstoviny (7, 9), voda s citronem, nápoj jahodový

Pátek 09.12.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka šesneková s bramborem a vejci (7) obalovaný květák, vařené brambory (1.1, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, džus ovocný, smetanový dresink (7)
	2	fazolevý guláš s vepřovým masem (1.1), chléb, voda s citronem, džus ovocný D- šesneková s bramborem (3, 9)
Dieta	3	květákový řízek se sýrem (3, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, džus ovocný

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlněn bob
13) vlněn bob	14) mšička
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Pondělí 12.12.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka zeleninová s opeřkatým celerem (1.1, 9) tortellini se sýrovou omáčkou (1.1, 3, 7, 9), voda s citronem, ovoce, nápoj mandarinkový
	2	vepřová pečeně dušená na karotce, vařený brambor (1.1, 7, 9), ovoce, voda s citronem, nápoj mandarinkový D- zeleninová (7, 9)
Dieta	3	vepřový plátek na zelenině, vařený brambor, ovoce, voda s citronem, nápoj mandarinkový

Úterý 13.12.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka šoškovka (9) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1.1, 1.3, 11, 3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, studené mléko Polévka šoškovka (1.1, 9)
	2	bramborové šulánky s mákem (1.1, 3, 7), voda s citronem, studené mléko D - šoškovka
Dieta	3	smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (3, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, studené mléko

Středa 14.12.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	Polévka mrkvová s dýní a zázvorem (1.1, 7, 9) segedínský guláš speciál, chléb (1.1, 12, 7), voda s citronem, sirup lesní smí s
	2	treska (ryba) pečená na másle s bylinkami, vařený brambor (4, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup lesní smí s D- mrkvová s dýní a zázvorem (7)
Dieta	3	treska pečená na másle s citronem (4, 7), vařený brambor, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup lesní smí s

Čtvrtek 15.12.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd	1	D- drožž ová se zeleninou (7, 9) hovězí španělský (rozletaný) ptáček, dušená rýže (1.1, 10, 3), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou Polévka drožž ová s bramborem (1.1, 3, 7, 9)
	2	kuřecí prsíčka na nudličky po indicku (kari, žampiony), dušená rýže (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou D- polévka kmínová (3, 7)
Dieta	3	hovězí roštěnka s cibulkou, dušená rýže, zeleninová obloha, voda s citronem, sirup citronový s mátou

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašidy	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mšičky
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Pátek 16.12.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka bramborová se sýrem (1.1, 7, 9) 1 kuřecí, krůtí tokád, vařené těstoviny (1.1), voda s citronem, sirup ananasový, kompot tropický koktejl
Dieta		2 houbové rizoto s parmazánem a čerstvou petrželkou (1.1, 7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup ananasový D- bramborová se sýrem (3, 7, 9) 3 hovězí stroganov (nudličky, smetana) (3, 7), bezlepkové těstoviny, voda s citronem, sirup ananasový

Pondělí 19.12.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka rybí se zeleninou (1.1, 3, 4, 7, 9) 1 vepřové maso na nudličky, vařený brambor (1.1, 7), ovoce, voda s citronem, džus mrkváček (tropiko)
Dieta		D- rybí se zeleninou (4, 7, 9) 2 vepřová kýta na kmín (nudličky), ovoce, vařený brambor, voda s citronem, džus mrkváček (tropiko)

Úterý 20.12.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka gulášová (1.1) 1 kuřecí kousky na ajvaru, jasmínová rýže (1.1, 10, 11, 3, 7, 9), voda s citronem, nápoj jahodový, -
Dieta		D- gulášová 2 kuřecí směs se zeleninou (9), dušená rýže, voda s citronem, nápoj jahodový

Středa 21.12.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka zeleninová s kapáním sýrovým (1.1, 3, 7, 9) 1 šočka na kašpábský způsob (brambor, vejce, zelí, mrkev) (1.1, 12, 3), chléb, rohlík (1.1, 1.2, 1.3), voda s citronem, čaj dobré ráno, ovoce
Dieta		D- polévka zeleninová (9) 2 šočka na kašpábský způsob (brambor, mrkev, vejce, zelí) (12, 3, 9), kukuřičný chléb, voda s citronem, čaj dobré ráno

Čtvrtek 22.12.2022

Druh jídla	Ěís. jídla	Název jídla
Oběd		Polévka kyselice z podmásli (1.1, 10, 12, 7) 1 vepřové rizoto se zeleninou a sýrem (7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup multivitamin
Dieta		D- kyselice se zelím (12, 7, 9) 2 vepřové rizoto se sýrem a zeleninou (7), zeleninová obloha, voda s citronem, sirup multivitamin

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) korýši
2) obsahuje lepek žito	2) korýši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlně bob
13) vlně bob	14) mlčkyši
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut

2.2 Jídelníček 01.09.2022 - 22.12.2022

Zmì na jídel a alergenù vyhrazena.

.
.

.

.

.

Jídelní lístek sestavila: Romana Janěíková vedoucí školní jídelny

.

Jídelní lístek schválil: Mgr. Zdenìk Mikoška ředitel školy

.
.

Alergeny

1) lepek	1) obsahuje lepek pšenice
1) lepek	2) koryši
2) obsahuje lepek žito	2) koryši
3) vejce	4) ryby
5) arašídý	6) sója
7) mléko	7) mléko
8) skořápkové plody	9) celer
10) hořčice	11) sezam
12) oxid siřičitý a siřičitany	13) vlčí bob
13) vlčí bob	14) mìkkýši
1.1) lepek pšenice	1.2) lepek žito
1.3) lepek ječmen	1.4) lepek oves
1.5) lepek špalda	1.6) lepek kamut
